



north
heat

Explore Sauna Experience

More than heat.
A return to nature.



Povestea North Heat



North Heat oferă
mai mult decât saune

Oferă experiențe
unice în România.






Inspirat de tradițiile nordice, **North Heat aduce cultura autentică a saunei în România**, combinând designul modern, materialele naturale și ritualurile autentice practicate de măștrii de saună din țările baltice.



Pentru noi, sauna nu înseamnă doar căldură. Este un moment de liniște. De reconectare cu corpul. *Cu respirația. Cu natura.*



Într-o lume în care totul se mișcă rapid, North Heat creează spații și experiențe în care oamenii pot încetini, respira și se pot reconecta cu ei înșiși.

Beneficiile utilizării regulate a saunei



Utilizarea regulată a saunei, de obicei de 3-4 ori pe săptămână, este asociată cu multiple beneficii demonstrate:

Detoxifiere naturală

Transpirația ajută organismul să elimine toxine.

Relaxare profundă și Reducerea stresului

Căldura saunei relaxează sistemul nervos și reduce tensiunea acumulată în timpul zilei.

Recuperare musculară și regenerare

Sauna este utilizată frecvent de sportivi pentru recuperare după efort fizic.



Îmbunătățirea circulației sanguine

Alternanța cald-rece stimulează circulația sângelui și a metabolismul.



Somn mai bun

Mulți utilizatori observă o îmbunătățire semnificativa a calității somnului.

Stare generală de bine

Sauna stimulează eliberarea endorfinelor și induce o stare profundă de relaxare.



Pentru milioane de oameni din toată lumea, sauna nu este un lux, este un *mod de viață*.

Produsele noastre



North Heat oferă soluții complete pentru crearea unor spații autentice de wellness, atât pentru utilizarea privată, cât și pentru locații turistice sau spa-uri.

Saune premium pentru interior și exterior marca North Heat & Edjusta

Modelele noastre combină designul nordic, materialele naturale și durabilitatea.



Hot tubs și ciubere încălzite



Textile naturale



Soluții naturale din plante



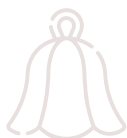
Accesorii tradiționale pentru sauna & hot tub



Dușuri outdoor și zone spa



Deck din thermowood pentru terase



Știi că utilizarea căciulii din lână în saună îți protejează capul și părul de căldură și îți crește rezistența, pentru o utilizare mai îndelungată și confortabilă?

Servicii complete



North Heat oferă solutii complete pentru crearea unor spații autentice de wellness, atât pentru utilizarea privată cât și pentru locații turistice sau spa-uri.

Consultanță și
identificarea soluției
potrivite

Modelare plan
amplasament 2D și
randări 3D

Logistică și
transport

Montaj și punere în
funcțiune

Training de utilizare

Suport
post-vânzare

Scopul nostru este simplu:
Să transformăm orice spațiu
într-un loc de relaxare autentică.



Evenimente North Heat Sauna Rituals



Evenimentele North Heat transformă sauna într-o experiență completă pentru corp și minte. Ritualurile sunt ghidate de Sauna Masters specializați în Lituania, folosind tehnici autentice din tradițiile baltice.

Rezultatul este o experiență individuală sau socială, gândită pentru relaxare, reconectare și echilibru.

Fiecare sesiune este o experiență *multisenzorială*

Un ritual poate include:

- ceremonii cu aburi controlate
- aromaterapie naturală
- ritualuri cu mănunchiuri de frunze (whisking)
- exfoliere corporală cu sare și arome naturale (scrubbing)
- încălzire progresivă a întregului corp
- masaj cu miere pentru hrănire și revitalizare
- sesiuni ghidate de respirație și relaxare

Evenimentele North Heat pot fi organizate:

în locațiile proprii
North Heat

în resorturi și
pensiuni partenere

la festivaluri și
evenimente outdoor

în locații private sau
corporate



Wellness journeys în Lituania



Pentru cei care doresc să exploreze originile autentice ale culturii saunei, North Heat organizează excursii wellness în Lituania.

Aceste experiențe pot include:

ritualuri autentice de saună cu maestri renumiți

gastronomie locală

spa-uri naturale în mijlocul naturii

vizite în orașe istorice

Este o călătorie în locul unde cultura saunei este trăită zi de zi.

Sauna nu este doar o experiență.
Este o stare.
O pauză de la ritmul rapid al vieții.



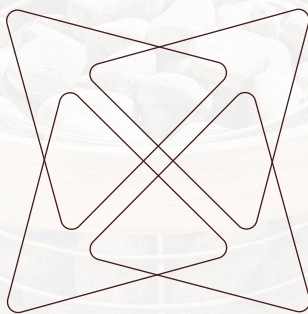
Un moment în care revii la
lucrurile simple:

CĂLDURA

BAIE

NATURA

RESPIRAȚIA



North Heat te invită să descoperi
această experiență.



north
heat

**Discover your sauna
experience:**

www.northheat.ro
www.edjusta.ro

saune@northheat.ro
Tel: +40741939945

North Heat Point of Experience:
Porumbacu de Sus 134, jud. Sibiu
România

SCANEAZĂ AICI

